

VACANCES + RENTRÉE SCOLAIRE = BUDGET SERRÉ POUR LES PARENTS

C'est la fin de l'été, les factures des vacances envahissent votre boîte aux lettres et vous devez aussi penser à la rentrée scolaire : la calculatrice scientifique obligatoire, les nouveaux souliers pour l'école parce que les anciens sont déjà trop petits, et tant qu'à y être, le sac d'école de l'année dernière qui est troué ... Bref ! La réalité vous rattrape.

Que faire à travers ce déluge de dépenses lorsque notre revenu est plutôt modeste? Surtout, il vaut nettement mieux prendre les devants.

Tout d'abord, il faut :

- Faire un budget afin de voir votre situation financière clairement.
- Inscrire vos dépenses et revenus pour les quatre prochaines semaines. Faites une estimation si vous ne connaissez pas les montants exacts.
- Séparer votre budget en quatre colonnes :
 - ✓ 1^{ière} colonne - **Revenus** : Inscrivez l'ensemble de vos revenus en n'oubliant pas les allocations familiales, le retour de TPS ou TVQ, etc.
 - ✓ 2^{ième} colonne - **Dépenses fixes** : C'est-à-dire les comptes qui reviennent à chaque mois et dont le montant est pratiquement toujours le même, tels que le loyer, le chauffage et l'électricité, le téléphone, le câble, les assurances.
 - ✓ 3^{ième} colonne - **Dépenses variables** : Cette partie comprend l'épicerie, les achats au dépanneur, les sorties, l'entretien de la voiture, l'essence, le tabac, etc.
 - ✓ 4^{ième} colonne - **Dettes** : Tout ce qui concerne les prêts, les cartes de crédit et les retards de paiement des comptes fixes : Le prêt auto, solde des cartes de crédit, emprunt à un ami, prêt pour consolidation de dettes, les retards de paiements sur le compte d'Hydro-Québec et autres...

Si vous constatez, après avoir soustrait l'ensemble de vos dépenses de vos revenus, que vous ne serez pas en mesure d'effectuer le paiement de vos dettes, il est nettement préférable de contacter vos créanciers en leur proposant un mode de remboursement avec les dates précises. Cette attitude démontre votre bonne volonté.

Si vous souhaitez obtenir du support pour votre budget, vous pouvez contacter les deux ressources suivantes. Nous nous ferons un plaisir de vous aider.

Le Fonds Communautaire des Chenaux : ☎ 418-362-2134

CSSS de la Vallée-de-la-Batiscan : ☎ 418-365-7555 (secteur Mékinac)

☎ 418-362-2727 (secteur Des Chenaux)