

## *UN NOËL BLANC DE ... DETTES*

« Pour les Fêtes, achetez à votre douce moitié ce magnifique bijou ». « Arrêtez de chercher! Nous avons le cadeau qu'il vous faut! ». « Impressionnez vos invités en vous procurant ce splendide parchemin de table ».

Saviez-vous que nous sommes exposés en moyenne à 1 500 messages publicitaires par jour? Nous sommes envahis par ces messages incitatifs qui laissent entendre que c'est en consommant, en achetant que nous serons imprégnés de la magie des Fêtes.

La famille canadienne dépense pour les Fêtes entre 800,00\$ et 1 500,00\$ ... à crédit le plus souvent. Elle doit donc rembourser une bonne partie de l'année ses dépenses festives. Il ne faut pas oublier tous les frais reliés aux sorties des Fêtes : essence, consommation, vêtements et les petits extras : papier d'emballage, les cartes, les petits présents pour vos collègues, les décorations pour la maison.

Aimeriez-vous débiter l'année 2008, léger et pur, tels les premiers flocons de neige d'une douce soirée hivernale?

Voici quelques trucs :

Fixez-vous un montant de dépense réaliste. D'ici Noël, quel montant pouvez-vous mettre de côté? Réfléchissez en famille à des activités qui diminueraient la charge des dépenses : jouer à des jeux de société, aller glisser ou patiner au parc du quartier, organiser des soirées cinéma maison. Partager les coûts pour les repas des Fêtes en amenant chacun un petit plat. Vous êtes doués en bricolage? Fabriquez des cadeaux personnalisés : tricot, peinture, objet en bois. Vous pouvez aussi offrir ou échanger des services : gardiennage, ménage, réparation... selon vos talents!

Surtout pensez à vos priorités. Avez-vous vraiment besoin de dépenser au-dessus de vos moyens pour passer de belles Fêtes?

***JOYEUSES FÊTES!***

**Le Fonds Communautaire Des Chenaux : ☎ 418-362-2134 (secteur Des Chenaux)**

**CSSS de la Vallée-de-la-Batiscan : ☎ 418-365-7555 (secteur Mékinac)**

**☎ 418-362-2727 (secteur Des Chenaux)**