

Pour vous inscrire,
retournez ce formulaire
au plus tard le 24 septembre 2009 à :

Femmes de Mékinac
211, rue St-Jacques
Sainte-Thècle, (Québec)
G0X 3G0



PARTENAIRES FINANCIERS

- * Julie Boulet, députée de Lavolette
- * Michel Matte, député de Portneuf
- * Jean-Yves Laforest, député fédéral de Saint-Maurice - Champlain
- * Caisse populaire de Ste-Thècle - St-Adelphe
- * Caisse Populaire de Saint-Tite
- * Caisse Desjardins de l'Ouest de Portneuf
- * Filles de Jésus de Sainte-Thècle
- * Municipalité de Sainte-Thècle
- * Municipalité de Grandes-Piles
- * Municipalité de Hérouxville
- * Municipalité du Lac-aux-Sables
- * Municipalité de Notre-Dame-de-Montauban
- * Municipalité de Saint-Adelphe
- * Municipalité de Saint-Séverin
- * Municipalité de Trois-Rives
- * Ville de Saint-Tite
- * Commission scolaire de l'Énergie
- * Centre de Santé et des Services sociaux Vallée-de-la-Batiscan
- * AFEAS de Sainte-Thècle

**Un grand merci
à nos précieux
partenaires financiers!**



Julie Boulet
Députée de Lavolette
Ministre des Transports
Ministre responsable de la région de la Mauricie

Québec



Michel Matte
Député de Portneuf

1780, boulevard Bona-Dussault #170
Saint-Marc-des-Carrières (Québec) G0A 4B0

tel : 418-268-3860 fax : 418-268-4348 sans frais : 1-866-965-3522
adresse messagerie : mmatte-port@assnat.qc.ca



BLOC
QUÉBÉCOIS

JEAN-YVES LAFOREST
DÉPUTÉ SAINT-MAURICE - CHAMPLAIN
PORTE-PAROLE EN MATIÈRE DE FINANCES

GRAND-MÈRE
632, 6^e AVENUE
GRAND-MÈRE (QC) G9T 2H5

TÉLÉPHONE : (819) 538-5291
SANS FRAIS : 1-866-255-4822
COURRIEL : laforj1a@parl.gc.ca



Desjardins
Caisse populaire de
Ste-Thècle - St-Adelphe

Le défi d'être soi

Les suites du colloque Image corporelle 2006



MARDI 6 OCTOBRE 2009

DE 8 H 30 À 16 H

à la SALLE AUBIN de Sainte-Thècle

OBJECTIFS DU COLLOQUE

Sensibiliser, informer, permettre des échanges et susciter la mise en place d'actions qui favorisent l'amélioration des conditions de vie des femmes.

PRÉSENTATION

En 2006, Femmes de Mékinac (centre de femmes) organisait un colloque sur l'image corporelle. Ainsi, lors de la Journée nationale des centres de femmes, le 3 octobre 2006, le Colloque Image corporelle « Audacieuse, le défi d'être soi » prenait l'affiche. Quatre thèmes importants y étaient abordés soient :

- ➔ L'hypersexualisation des jeunes filles
- ➔ La lutte aux publicités sexistes
- ➔ La réglementation des régimes amaigrissants
- ➔ Les chirurgies esthétiques

Les conférences et les échanges lors de cette journée ont donné lieu à plusieurs pistes d'action. Cette année, le thème « Le défi d'être soi, les suites du colloque Image corporelle 2006 » reprend ce sujet encore bien présent au cœur de notre quotidien.

Qu'en est-il en 2009? Le corps féminin sert-il autant à vendre n'importe quoi? Y a-t-il eu des modifications à la réglementation pour les chirurgies esthétiques? Y a-t-il eu des progrès au cours des trois dernières années dans le dossier des publicités sexistes et de l'hypersexualisation des jeunes filles?

Ce colloque se veut un lieu d'informations, d'échanges et d'action. Toute la population est invitée à y participer en grand nombre.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 8 h 30** Accueil
- 8 h 45** Mot de bienvenue *par France Déry, coordonnatrice à Femmes de Mékinac*
- 9 h 00** Image corporelle des femmes et pressions sociales au Québec, où en sommes-nous? *avec Lise Goulet, Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)*
- 10 h 30** Pause
- 10 h 45** Les publicités sexistes *avec Josée Quenneville, Meute MédiAction*
- 12 h 15** Dîner santé
- 13 h 30** Présentation du film Sexy Inc. Échanges et discussion
- 14 h 30** Pause
- 14 h 45** L'hypersexualisation *avec Amélie Sauvé et Isabelle Lepage, Y des femmes de Montréal*
- 15 h 30** Mot de la fin et évaluation

✘✘✘ **N'oubliez pas votre tasse** ✘✘✘

**Le colloque a lieu à la Salle Aubin
301, rue St-Jacques, Sainte-Thècle
(entrée à l'arrière de l'édifice)**

DÉFI SANS MAQUILLAGE

Cette année, nous vous invitons à vous présenter au colloque sans maquillage. Collectivement, releçons ce défi et passons la journée ensemble au naturel.

Soucieuses de l'environnement et conscientes que chaque petite action compte beaucoup parce qu'elle donne l'exemple et aussi parce que l'ensemble de tous ces petits gestes constitue un changement remarquable dans nos habitudes quotidiennes, nous vous invitons également à emporter votre tasse pour les breuvages chauds.



Petit à petit, ces habitudes respectueuses de l'environnement amèneront une meilleure qualité de vie à tous.



TÉLÉPHONE : 418 289-2588
TÉLÉCOPIEUR : 418 289-2589

*Ouvert du lundi au jeudi
De 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30*

**211, RUE ST-JACQUES
SAINTE-THÈCLE QC
G0X 3G0**

femmes_mekinac@globetrotter.net
www.femmekinac.qc.ca

LIGNE D'ÉCOUTE : 418 289-2422
SANS FRAIS : 1-866-666-2422
DU LUNDI AU MERCREDI - DE 13H À 16H

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom

Adresse

Téléphone

Courriel

Signature

Faire un chèque au montant de :

- 10\$ pour les membres**
 15\$ pour les non-membres*

à l'ordre de **Femmes de Mékinac**

** Cette catégorie inclut les représentantEs des organismes et associations*

**Pour vous inscrire, retournez ce formulaire
avec votre paiement au plus tard
le jeudi 24 septembre 2009 à :**

**Femmes de Mékinac
211, rue Saint-Jacques
Sainte-Thècle, (Québec)
G0X 3G0**

