



## ... Femmes de Mékinac

Photo l'Hebdo / Steve Marcotte



### Boule de fromage aux cornichons à l'aneth

#### Ingrédients :

- 1 boîte de fromage à la crème Philadelphia (léger) de 8 oz à la température de la pièce
- 227 grammes de fromage cheddar fort blanc (ou mi-fort au goût) râpé
- 2 gros cornichons à l'aneth haché fin
- 5 échalotes hachées finement
- 2 cuillères à soupe de mayonnaise miracle whip légère
- 1 cuillère à thé de sauce Worcestershire
- Persil frais haché

#### Mode d'emploi

Mélanger les 6 premiers ingrédients à la fourchette jusqu'à consistance lisse

Faire une boule et l'envelopper de papier Saran Wrap

Mettre au frigo toute la nuit

Hacher le persil et le mettre sur un papier ciré (ATTENTION: bien répartir le persil sur le papier pour ne pas l'avoir tout à la même place sur la boule)

Rouler la boule de fromage dedans

Servir avec des craquelins



#### Deux pionnières, deux cuisinières

France Déry et Nicole Bergeron (à l'avant plan) sont deux pionnières au sein de Femmes de Mékinac. La première assume la coordination du centre de femmes depuis octobre 2000 tandis que la seconde termine sa 6e année en tant que membre du conseil d'administration. Femmes de Mékinac répond véritablement à un besoin dans la région alors que le dernier rapport annuel fait état de plus de 400 visites et demandes de toutes sortes. Outre ses services habituels (service d'écoute, documentation, rencontre et soutien individuel, etc.), le centre de femmes de Mékinac organise des activités éducatives (causerie, café-rencontre, formation, etc.) ainsi que des actions collectives (Journées du 8 mars et 6 décembre, Marche du pain et des roses, colloque annuel, etc.).

**Femmes**  
de Mékinac  
Centre de femmes

**Le 6 décembre**  
**Journée nationale de commémoration**  
**et d'action contre la violence faite aux femmes**

**POLYTECHNIQUE, 6 DÉCEMBRE 1989 :** Femmes de Mékinac invite la population à ne pas oublier et à oeuvrer avec elles afin que cessent les violences contre les femmes.

Femmes de Mékinac, invite la population à se présenter au centre de femmes à Sainte-Thècle, pour s'y procurer un ruban blanc et une chandelle à allumer à une fenêtre le soir du 6 décembre à 18h00, en même temps que les cloches des églises de Mékinac sonneront, en mémoire des 14 victimes des meurtres ayant eu lieu à la Polytechnique, et des 845 femmes assassinées depuis, parce qu'elles sont des femmes. Ce geste veut également dénoncer la violence faite aux femmes et témoigner de l'appui et du support que l'on désire offrir à toutes les victimes de violence.

« Tous les jours, des femmes sont victimes de violence simplement parce qu'elles sont des femmes, et ce, dans la sphère privée autant que publique », rappelle France Déry, coordonnatrice de Femmes de Mékinac.

Les 104 centres de femmes du Québec, membres de L'R des centres de femmes dont Femmes de Mékinac, constituent un véritable réseau de lutte et d'intervention pour contrer toute forme de violence faite aux femmes. Concrètement, les centres font de la prévention et de la formation, du dépistage, de l'intervention, de l'accompagnement ainsi que des références vers d'autres ressources lorsque nécessaire (juridique, socio-sanitaire ou communautaire). Tant qu'il y aura de la violence exercée contre les femmes, les centres de femmes se mobiliseront pour la contrer. Joignez le centre près de chez vous, Femmes de Mékinac (situé au 211, Rue Saint-Jacques, Sainte-Thècle, 418 289-2588) pour participer à leurs actions.

