

*9e Grande rentrée des organismes
communautaires de Mékinac*
*Si près de vous,
le milieu communautaire*





Si près de vous, le milieu communautaire

À chaque année, depuis huit ans, la Corporation de développement communautaire (CDC) de Mékinac marque le début de l'automne en mettant sur pied la Grande rentrée communautaire. Pour souligner son 9e anniversaire de fondation, la CDC emprunte une nouvelle approche pour sa rentrée automnale avec ce cahier thématique qui vous présente les quatorze organismes membres de la CDC et surtout, les visages des artisans qui les animent. Un supplément à conserver!



La CDC, la voix du milieu communautaire

La plus grande réalisation de la Corporation de développement communautaire (CDC) de Mékinac depuis sa fondation il y a neuf ans est certainement la crédibilité qu'elle a donnée au milieu communautaire vis-à-vis des intervenants économiques de la région. «À présent, le volet social est abordé lorsqu'on discute de développement économique», soutient avec fierté Nancy Gauthier, directrice générale de la CDC. «Le déclin s'est produit lors de notre grande rentrée communautaire en 2006, renchérit sa partenaire, Julie Robillard, agente de développement. Les partenaires du milieu avaient été invités et à partir de là, ils ont constaté que nos membres partageaient plusieurs de leurs objectifs, qu'il y avait beaucoup de compétence chez ces gens-là et que le milieu communautaire n'était pas

seulement au service des pauvres comme on le pense malheureusement souvent.» Cette crédibilité, elle a été acquise au prix de beaucoup d'efforts et d'engagement. Deux qualités incontournables pour les gens qui oeuvrent dans le domaine. «Quand tu choisis de t'impliquer dans le milieu communautaire, il faut que tu y crois. Ça nécessite un engagement et la volonté de changer les choses», témoigne Nancy Gauthier qui oeuvre à la CDC depuis 1999. Située dans un des locaux de l'Hôtel de ville de Sainte-Thècle, la CDC Mékinac constitue en quelque sorte la boîte à outils de ses membres. «Nous sommes un canal privilégié pour nos membres, que ce soit pour obtenir de la formation ou pour faire circuler de l'information», détaille Julie Robillard. La Mauricie compte six CDC sur son territoire



Julie Robillard et Nancy Gauthier, respectivement agente de développement et directrice générale de la CDC Mékinac, ont développé une belle complicité et complémentarité au fil des ans. Leur engagement envers le milieu communautaire est total et leur détermination, tout aussi entière. «On a chacune nos forces, répondent-elles. On se complète bien!»

Mission

- Assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socio-économique

Objectifs

- Regrouper les organisations communautaires de divers champs d'activité;
- Favoriser une meilleure connaissance de la valeur du milieu communautaire;
- Renforcer le secteur communautaire et générer son développement;
- Reconnaître le mouvement communautaire comme un acteur incontournable du développement socio-économique du milieu et ce, dans une perspective globale, alternative et solidaire.

Implication de la CDC

- Comité territorial de développement social;
- Table des directions générales de la MRC Mékinac;
- Comité technique de la ruralité de la MRC Mékinac;
- Inter CDC de la Mauricie;
- Table nationale des CDC

Services aux membres

- Références et consultations sur des dossiers;
- Centre de documentation;
- Secrétariat communautaire;
- Soutien technique (promotion, gestion, organisation d'activités et financement);
- Location et prêt de matériel;
- Animation de réunion et d'assemblées générales;
- Références à des ressources

et celle de Mékinac se distingue par la collégialité de son conseil d'administration. «Nos quatorze membres réguliers délèguent chacun un représentant. Comme ça, les plus petits comme les plus gros ont le même poids. Ainsi, sur les tables socio-économiques, on parle vraiment pour l'ensemble du milieu communautaire», souligne la directrice générale. Dans Mékinac, on parle d'une soixantaine d'emplois permanents au service du milieu communautaire.

La région de Mékinac se distingue par l'expertise et l'engagement professionnel de plusieurs bénévoles et travailleurs du milieu communautaire.

« Au coeur du développement social et économique de notre région, ces gens de qualité sont la preuve vivante de la richesse et l'abondance de notre territoire »

Bravo au secteur communautaire pour le travail accompli!

Julie Boulet

- Députée de Laviolette
- Ministre des Transports
- Ministre responsable de la région de la Mauricie

HD2060576

Québec



Dépistage Stimulation
Intégration des enfants ayant des besoins particuliers

Partenariat

- La Maison des familles de Mékinac
- CSSS Vallée de la Batiscan
- CSDI
- Commission scolaire
- Municipalités

PROGRAMME ÉDUCATIF

GARDE SCOLAIRE

CAMP DE JOUR

VOLET MILIEU FAMILIAL

VOLET INSTALLATION

Régie par le Ministère de la famille
7.00\$ par jour





CPE LES SOLEILS DE MÉKINAC
2, St-Gabriel St-Tite (Québec) G0X 3H0 418 365-7735



*Si près de vous,
le milieu communautaire*

Association des personnes aidantes naturelles de Mékinac

Mission:

Une personne aidante naturelle prend soin d'un proche en perte d'autonomie. Être une personne aidante naturelle implique plusieurs responsabilités. Ce rôle comporte également de nombreux aspects gratifiants. Rendre des services variés sans recevoir de rémunération et améliorer les conditions de vie des personnes aidées par la même occasion, c'est ça être une personne aidante naturelle!



- Se sentir isolée avec son vécu intérieur ou avec la lourdeur des tâches à accomplir,
- Se sentir coupable de rejeter certaines responsabilités alors que les besoins de l'aidé sont si grands,
- Oublier les autres rôles qui enrichissent sa vie : être mère, épouse, travailleuse...
- Se sentir désorganisée et impuissante,
- Se sentir emprisonnée,
- S'appauvrir financièrement,
- Accumuler fatigue et stress jusqu'à l'épuisement,
- Devenir anxieuse,
- Ne pas oser en parler ou avoir peur de demander de l'aide.



Le Guide de prévention de l'épuisement destiné aux proches aidants et proches aidants du Regroupement des associations de personnes aidantes naturelles de la Mauricie « Prendre soin de Moi... tout en prenant soin de l'autre » est une excellente boîte à outils pour vous aider dans votre démarche.

Services:

Une personne aidante naturelle prend soin d'un proche en perte d'autonomie. Dans son entourage, il y a quelqu'un qui compte sur elle :

- Pour l'entretien ménager,
- Pour s'habiller, se raser, se peigner,
- Pour préparer ses repas,
- Pour l'aider à faire son épicerie et ses achats,
- Pour l'accompagner à ses rendez-vous médicaux,
- Pour s'assurer de sa sécurité,
- Pour être écouté,
- Pour tous ces petits extras qui l'aident à demeurer dans son milieu familial.

Les aspects positifs et négatifs

Être une personne aidante naturelle implique plusieurs responsabilités. Ce rôle comporte également de nombreux aspects gratifiants :

- Le plaisir de rendre service,
- Se sentir utile,
- Développer une relation plus profonde avec le proche aidé,
- Découvrir ses forces,
- Donner un sens à sa vie.

Par contre, être une personne aidante naturelle comporte aussi des aspects négatifs :

- Régulièrement modifier son horaire en fonction de l'aidé,

Adresse:

301, rue St-Jacques, local 218-B
Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0

Personnes ressources:

Julie Bordeleau, présidente
Lily-Rose Bouchard, vice-présidente
Paulette Lachance, trésorière
Marie-Andrée Jacob, secrétaire
Daniel Brouillette, administrateur
Orietta Lefebvre, administratrice
Diane Charette, administratrice

**La SADC salue et reconnaît
l'importance des organismes
communautaires dans le
développement de la
MRC Mékinac**



**La SADC un partenaire
d'affaire incontournable
et une équipe dynamique
pour vos projets dans les
MRC de Mékinac et des Chenaux**

Tous ensemble apprécions l'implication des



**Bonne
9^e rentrée!**

organismes communautaires de chez nous!

Cette initiative est rendue possible grâce à la contribution financière de Développement économique Canada Proulxville

www.reseau-sadc.qc.ca/vallée-batiscan

390, Rue Goulet
St-Stanislas
T: 418 328-4200
F: 418 328-4201
sadcvb@cgocable.ca



Association Part-Égale Normandie



Marie-Andrée Carpentier, directrice; Nathalie Bertrand, agente de soutien à la vie associative et Danielle Leclerc, coordonnatrice aux activités.

chet, cours de la commission scolaire de l'Énergie, etc.)

-organise des activités sociales afin de briser votre isolement (jeux, bingo, bricolage, peinture, soupe populaire, dîner communautaire, sorties adaptées, etc.)

-travaille de concert avec d'autres organismes d'aide.

-protéger et développer les intérêts des membres.

Lors des activités organisées par l'Association, un service d'accompagnement vous est offert; nous avons des chaises roulantes, cannes, marchettes, etc. à votre disposition.

Mission:

Fondée en 1981, l'Association Part-Égale Normandie a pour mission de regrouper les personnes handicapées physiques adultes du territoire de Mékinac et d'informer et sensibiliser la population aux besoins des personnes handicapées.

Services offerts:

- offre un support humain et une oreille attentive
- donne des informations concernant vos droits

- défend l'accès libre et efficace aux lieux publics de votre localité

- permet aux bénéficiaires d'acquérir de nouvelles connaissances (cuisine collective, cours de tricot et de cro-

Heures d'ouverture :

lundi au jeudi de 8h30 à 17h
Info: 418 289-3630

Personnes ressources:

Marie-Andrée Carpentier, directrice
Danielle Leclerc, coordonnatrice aux activités,
Nathalie Bertrand, agente de soutien à la vie associative.



Ville de Saint-Tite

540, Notre-Dame, Saint-Tite (Québec) G0X 3H0
Téléphone : (418) 365-5143 Télécopieur : (418) 365-4020

Une aide domestique à votre portée

par vos entreprises d'économie sociale

Entretien ménager léger:

- Époussetage • Nettoyage
- Aspirateur • Salle de bain

Entretien ménager lourd:

- Lavage des murs
- Plafonds • etc.

- préparation de repas sans diète
- lessive et repassage



Les aides familiales de Mékinac inc.

301, rue St-Jacques, local 201, Sainte-Thècle
Tél. : (418) 289-2265

AIDE FINANCIÈRE DISPONIBLE

70 ans et plus : admissible au crédit d'impôt



Association Québécoise de Défense des droits des Personnes Retraitées et Préretraitées section Mékinac (AQDR)



Sur la première rangée: Gisèle Trudel, présidente, Paulette Lachance, vice-présidente, Thérèse Gariépy, secrétaire, Gabriel Mitchell, administrateur. Sur la seconde rangée, les administrateurs et administratrices: Jean-Guy Hamelin, Carmen St- Arnaud, Ginette Pothier, Ghislaine Trépanier, Armande R. St- Amand et Louise Trudel.

Services:

Le tout est offert par le biais de déjeuner- conférences sur différents sujets et activités sociales. Des cours d'initiation à l'informatique et l'Internet sont organisés. Plusieurs informations et comptes rendus sont donnés à l'intérieur d'un journal "Le Rayonnement".

Heures d'ouverture:

mardi et jeudi 8h30 à 16h30.

Personnes ressources:

Gisèle Trudel, présidente, Paulette Lachance, vice-présidente, Thérèse Gariépy, secrétaire, Gabriel Mitchell, Jean-Guy Hamelin, Carmen St- Arnaud, Ginette Pothier, Ghislaine Trépanier, Armande R. St- Amand, Louise Trudel, administrateurs.

Adresse:

AQDR Mékinac
540, Rue Notre-Dame, Local 211
C.P. 4054, St- Tite, GOX 3H0
Tel : 418 365-5599, Télécopieur 418 365-5577

Mission:

Depuis sa fondation, l'AQDR Mékinac a toujours poursuivi deux missions majeures:

-Défendre les droits économiques, sociaux, politiques et culturels des aînés.

-Assurer l'amélioration de la qualité de vie des personnes retraitées de la MRC Mékinac en partenariat avec les intervenants du milieu.

HD2086181

Remerciements



Cinquante courtes années sont passées depuis le début de cette belle histoire! Mes remerciements vont vers mes nombreux employés, toute la clientèle, mon épouse Réjeanne, mes amis, ma mère, mon père, mes frères (Gilles et Lucien), mes enfants et mes petits-enfants! Je souligne également la relation qui a toujours régné au sein de notre équipe et des clients, une relation que je pourrais qualifier de "familiale"!

Vraiment, merci pour ces magnifiques années.

Jean-Claude Bordeleau



A BORDELEAU INC.
621, route 153 Saint-Tite de Champlain • 418 365-6115

NOUVEAUTÉS

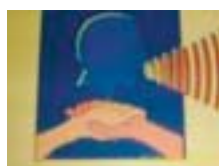
Automne - Hiver À prix avantageux

- **Manteaux trois-quarts et longs**
 - Robes • Blouses
 - Jupes • Gilets
- **Ensembles-pantalon**

Achetez-tôt et profitez du premier choix

J.U. Trudel Enr.
663, Notre-Dame, Saint-Tite
418-365-5745

HD2086180



Auto-Psy Mauricie/Normandie



Services:

- Cafés-rencontres
- Tables rondes
- Ateliers
- Sorties
- Soupers-rencontres
- Bingo
- Jeux
- Aides diverses

Heures d'ouverture:

Lundi de 9h à 16h
 Mardi de 13h à 21h
 Mercredi de 9h à 16h
 Jeudi de 13h à 21h
 Vendredi de 9h à 16h

Adresse:

425, St-Philippe, Saint-Tite
 Téléphone: 418 365-5762
 Fax: 418 365-5762
 Courriel: auto-psynormandie@globetrotter.net
 Adresse mère: 2513-1, rue Saint-Marc, Shawinigan
 Téléphone: 819 539-1980

Personne ressource:

Danielle Perron, intervenante



Danielle Perro, intervenante.

Mission:

L'objectif de l'organisme Auto-Psy Normandie est de briser la solitude, de se regrouper et de retrouver une meilleure santé mentale, de s'entraider par un support mutuel, de

fournir de l'aide, de l'information et de l'accompagnement pour la défense des droits, en plus de favoriser la prise en charge, d'informer, de sensibiliser le milieu et de démystifier les problèmes de santé mentale.



L'EMPLOI

c'est

NOTRE TRAVAIL

Visitez emploiquebec.net
 ou communiquer avec le

**CENTRE LOCAL D'EMPLOI
 DE STE-THÈCLE**

301, rue St-Jacques, bureau 101
 Ste-Thècle (Québec) G0X 3G0

418 289-2405



Nos félicitations !

**Dessureault, Lemira,
 Désaulniers, Gélinais
 & Lanouette S.E.N.C.**
 comptables agréés S.E.N.C.

Guy Désaulniers, c.a.

Tél.: (418) 365-7511

Fax.: (418) 365-7635

501, Notre-Dame, St-Tite GOX 3H0



*Si près de vous,
le milieu communautaire*



Centre d'Action Bénévole de Mékinac

Mission:

Depuis sa fondation en 1984, le Centre d'Action Bénévole Mékinac évolue dans sa mission de promotion de l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et suscite une réponse à des besoins du milieu.

Au Centre d'Action Bénévole la personne bénévole est le véritable maître d'œuvre et le premier partenaire. Pour notre organisation, le bénévolat est un instrument de développement personnel et social et une ressource significative pour la population en besoin d'aide.

Le Centre offre du support aux bénévoles de différentes façons : accueil, orientation et suivi, formation, activités de reconnaissance et soutien technique.

Services:

- Popote volante / roulante (livraison de repas chauds à prix raisonnables au domicile)
- Accompagnement transport (apporter un soutien physique et moral aux personnes ayant un besoin d'accompagnement lors d'un rendez-vous médical.)



Line Pronovost, préposée à la clientèle; Karine Brault, adjointe à la direction; Micheline Cloutier, directrice générale; Francine Picard, responsable du support aux familles; Diane Thiffault, adjointe responsable du support aux familles; et Annie Thiffault, responsable du support aux individus.

- Visites et téléphones d'amitié
- Rédaction de rapports d'impôts
- Partag'Aînés (rencontre de groupe entre aînés de 60 ans et + pour briser l'isolement et favoriser la socialisation)
- Dépannage (apporter une aide pour les 60 ans et + pour commissions,

- lecture, répit-gardiennage)
- Programme PAIR (appels téléphoniques au domicile pour la sécurité et le rappel de la prise de médicaments.)
- Référence et documentation
- Aide pour les formulaires gouvernementaux

- Animation dans les résidences privées d'hébergement
- Magasin «Aux Trouvailles du C.A.B.» (vente de vêtements et articles divers à prix très minimes)
- Aide matérielle aux familles en difficulté et aux sinistrés (dons)

Heures d'ouverture du bureau:

Lundi au vendredi :
9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Heures d'ouverture du magasin Aux Trouvailles du CAB:

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
9h00 à 12h00 et 13h15 à 16h00

Adresse:

581, St-Paul, Saint-Tite
Téléphone: 418 365-7074
Courriel: cabmekinac@hotmail.com

Personnes responsables:

Micheline Cloutier, directrice générale
Karine Brault, adjointe à la direction
Annie Thiffault, responsable du support aux individus
Francine Picard, responsable du support aux familles
Diane Thiffault, adjointe responsable du support aux familles
Line Pronovost, préposée à la clientèle

Voyage en groupe accompagné

Départ le 24 janvier, une semaine

Hôtel Oasis Hamaca

Beach & Casino ****

DIRECTEMENT SUR LA PLAGE DE BOCA CHICA
EN RÉPUBLIQUE DOMINICAINE.

Situé à 10 min. de l'aéroport et à 30 min. de la capitale Santo Domingo.

Forfait tout inclus, hôtel 4 étoiles,
vols directs avec Sunwing.



Tarif :

1169\$

par personne en
occupation double
toutes taxes incluses.

Incluant les taxes de 310\$ et la taxe de 3.43\$ du fonds d'indemnisation de l'OPC.

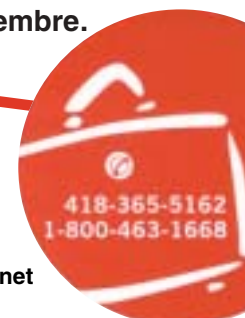
Conditions : Dépôt requis au moment de la réservation de 250\$ par personne. Paiement complet pour le 1er décembre.



Informations :



Édith Éthier, prop.
Conseillère en voyages
441, route 153, Sainte-Tite
voyagesmichelinemoreau@globetrotter.net





Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel du Centre-de-la-Mauricie/Mékinac (CALACS)



Les membres de La Collective et travailleuses du CALACS. De gauche à droite, Francine Gauthier, Nicole Hamel, Sylvie Desaulniers, Anna-Maria Wescott, Sandrine Belotti et à l'avant, Lucie-Claude Gélinas. Absentes sur la photo, Nancy Fournier et Vanessa Harvey

Mission:

Le CALACS est un organisme communautaire autonome constituée de femmes qui travaillent à aider les femmes et adolescentes agressées sexuellement, que l'agression soit récente ou vécue il y a plusieurs années, à sensibiliser et conscientiser

la population à la problématique et à lutter pour obtenir des changements sociaux, légaux et politiques.

Services:

L'aide aux femmes et adolescentes ainsi qu'aux proches: les intervenantes du CALACS offrent

soutien et aide comme de l'intervention téléphonique, des rencontres de suivi individuel, de l'accompagnement judiciaire, médical, ou autres.

La prévention/sensibilisation:

consiste à informer la population sur la problématique des agressions sexuelles. Défaire les mythes et préjugés entourant les victimes et promouvoir des relations égalitaires sont parmi les sujets abordés lors d'ateliers de réflexion et d'animation réalisés dans le milieu scolaire, les organismes communautaires et groupes sociaux.

Luttes et revendications:

pour défendre les droits des femmes afin que nous puissions vivre dans une société où aucune femme et adolescente n'ait à craindre d'être agressée sexuellement.

L'agression à caractère sexuel

... c'est un acte de domination, d'humiliation, d'abus de pouvoir et de violence, principalement commis envers les femmes et les enfants contre leur volonté. Les appels obscènes, les attouchements sexuels, l'exhibitionnisme, l'exploitation des personnes à des fins pornographiques ou de

prostitution, le harcèlement sexuel, l'inceste, le viol et le voyeurisme en font partie.

... c'est également imposer des attitudes, des paroles, des gestes à connotation sexuelle sans le consentement de la personne et ce, en utilisant l'intimidation, la menace, le chantage, les privilèges, les récompenses, la violence verbale, physique ou psychologique.

Tous les services sont gratuits et confidentiels. Accessibilité dans le secteur Mékinac

Adresse:

Téléphone: 819 537-3115
C.P. 21011, succursale Saint-Marc
Shawinigan, QC
G9N-8M7
Courriel: Calacs_cmm@bellnet.ca

**Frais
interurbains
acceptés**

CTA
MÉKINAC

301, rue St-Jacques, local 206
Sainte-Thècle (Québec)
GOX 3G0

**CORPORATION
TRANSPORT
ADAPTÉ MÉKINAC**

Service de transport adapté
pour les personnes à mobilité réduite

Service de transport collectif
pour toute la population

Accessible à ce simple numéro :
418 289-3723

HD2050326

HD2068247

**Bonne rentrée
communautaire
à tous nos
organismes!**

*Merci à tous les membres
et bénévoles impliqués!*

CD
Mékinac

560, rue Notre-Dame, Saint-Tite
Tél. : 418 365-6365
www.regionmekinac.com

MRQ



*Si près de vous,
le milieu communautaire*



Carrefour Normandie

Mission:

Le Carrefour Normandie est un organisme communautaire, sans but lucratif, au service des adultes et des enfants les plus démunis de la zone Mékinac et travaillant à combattre la pauvreté.

Il se veut un carrefour d'accueil et de référence où l'on travaille à bâtir une société à l'intérieur de laquelle chaque personne et famille puissent s'y épanouir dans la dignité en y étant impliquées comme membres à part entière. Rejoindre et réunir les personnes touchées par la pauvreté et favoriser leur implication dans la solution de leurs problèmes et la défense de leurs droits. Susciter une prise de conscience individuelle et collective visant une transformation sociale, économique, culturelle et politique du milieu.

Services:

- Dépannage alimentaire : aide ponctuelle, au besoin.
- Partage Normandie: aide alimentaire, distribution 2 fois/mois.
- Cuisines collectives : se regrouper pour cuisiner des repas équilibrés et économiques.
- Service des meubles : recueillir des



Diane Bordeleau, réceptionniste/animatrice; Yves Tessier, préposé à l'entretien général; Rose-Hélène Cauchon, adjointe aux services; et Johanne Carpentier, directrice.
Absent de la photo: Gaétan Veillette, préposé à l'entretien général.

meubles et appareils électriques, literie et les redistribuer aux gens dans le besoin.

- Pommade : aide aux leçons et travaux scolaires pour les 6-12 ans.
- RDDS : regroupement pour la

défense des droits sociaux (aide sociale).

- Action chômage : information et défense des droits des prestataires de l'assurance-emploi.
- Clinique d'impôt : rédaction des rapports d'impôts pour les personnes à faible revenu.
- Jardin collectif : travailler ensemble sur le même terrain en se partageant les responsabilités.
- Ateliers de cuisine : connaissance des aliments, trucs et conseils pour mieux s'alimenter.
- Ateliers de dégustations : dégustations d'aliments peu connus lors de Partage.
- Campagne du Panier de Noël

Heures d'ouverture:

Lundi au Jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

Adresse:

Carrefour Normandie St-Tite inc.
331 Notre-Dame
Saint-Tite, Qc, G0X 3H0
Téléphone: 418 365-5769
Télécopieur: 418 365-3292
Courriel:
carrefournormandie@hotmail.com

HD2083900



Semaine de la coopération 2003

Être avec vous se situe bien au-delà des mots...

Pour savoir faire vivre et durer les valeurs de la coopération, Promutuel Portneuf-Champlain tient à remercier ses 30 765 membres-assurés.

Assurance
Sécurité financière
Services financiers

www.promutuel.ca

Saint-Basile • 257, boulevard Centenaire
(418) 329-3330 / 1 800 463-6133

Saint-Narcisse • 401, rue Principale
(418) 328-8270 / 1 800 468-8270

Promutuel Portneuf-Champlain est un cabinet en assurance de dommages, en assurance de personnes et en services financiers.



PROMUTUEL
PORTNEUF-CHAMPLAIN



*Si près de vous,
le milieu communautaire*



Femmes de Mékinac

Mission:

Le Centre de femmes, Femmes de Mékinac oeuvre à améliorer la condition féminine, promouvoir les droits et la place occupée par les femmes dans la société et soutenir les femmes vers une plus grande autonomie affective, sociale et financière.

Activités:

- Causerie-Ateliers-Femme-Échanges (animée par une personne ressource sur un sujet déterminé)
- Assemblée de cuisine
- Rendez-vous gourmand (axé sur une saine alimentation)
- Petite douceur du mois
- Formations Antidote I et II (visent le développement de l'estime et l'affirmation de soi)
- Formation De la dépendance à l'autonomie affective
- Formation Pas à pas... ma vie de femme... un héritage (pour les femmes de 60 ans et plus)
- Le 8 mars - Journée internationale des femmes
- Le 6 décembre - Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes
- Le premier mardi d'octobre - Journée nationale des centres de femmes
- Le 17 octobre - Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté.



France Déry, coordonnatrice et personne-ressource; Carolle Gauthier, secrétaire; Nicole Veillette, administratrice; Diane St-Arnaud, vice-présidente; Nicole Bergeron, présidente; Diane Francoeur, administratrice; Monique Lachance, représentante des travailleuses; et Gisèle Renaud, trésorière.



Monique Lachance, adjointe-administrative; Julie Bordeleau, agente de promotion et d'intervention en condition féminine; Thérèse Plamondon, réceptionniste-archiviste; Nathalie Guindon, agente de développement et de formation; et France Déry, coordonnatrice.

Heures d'ouverture:

Au bureau, les heures d'ouverture sont du lundi au jeudi de 9h à midi et de 13h00 à 16h30.
Service d'écoute téléphonique
Lundi, mardi et mercredi de 13h à 16h (418 289-2422 ou sans frais au 1-866-666-2422)

Adresse:

211, rue St-Jacques
Sainte-Thècle, QC
GOX-3G0
Téléphone: 418 289-2588
Télécopieur: 418 289-2589
www.femmekinac.qc.ca
femmes_mekinac@globetrotter.net

Personnes ressources:

France Déry, coordonnatrice, Monique Lachance, adjointe-administrative, Thérèse Plamondon, réceptionniste-archiviste, Julie Bordeleau, agente de promotion et d'intervention en condition féminine, Nathalie Guindon, agente de développement et de formation

Femmes de Mékinac c'est également:

- un accueil chaleureux et courtois sans rendez-vous
- un centre de documentation spécialisé en condition féminine
- une écoute attentive et confidentielle.

HD2088797

**Blitz
D'aubaines**

**Financement à 0%
ou remboursement!**

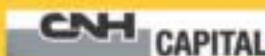


Le Blitz d'aubaines bat son plein chez les concessionnaires New Holland. Financement à 0% ou remise en argent sur certains tracteurs et machines de fenaison et d'affouragement New Holland. Dans tous les cas, l'automne est la saison par excellence pour bénéficier de gros rabais sur l'équipement dont vous avez besoin. Renseignez-vous chez un concessionnaire New Holland.



*L'équipe
sagnante!*

**Votre réussite
Notre spécialité**



Trudel & Piché

SAINT-NARCISSE 585, Notre-Dame: 418 328-3788

Visitez notre site : www.trudel-piche.com



Jeannot Trudel propriétaire, Yvan Trudel propriétaire, Normand Roux représentant, Line Bacon représentante

*Travaux agricoles seulement. Offre conditionnelle à l'approbation de CNH Capital Canada Ltd. Voir les détails et les critères d'admissibilités chez les concessionnaires New Holland. Il se peut qu'un acompte soit exigé. Offre en vigueur pour une durée limitée chez les concessionnaires New Holland participants au Canada. Cette offre peut faire l'objet de changements sans préavis. © 2007 CNH America LLC. Tous droits réservés. New Holland et CNH Capital sont des marques déposées de CNH America LLC.



Maison des Jeunes l'Index de Notre-Dame-de-Montauban

Mission:

Promouvoir chez les jeunes, la philosophie de l'action plutôt que la consommation. Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens(nes) critiques, actifs(ves) et responsables. Organiser des activités qui permettront à la corporation d'atteindre ses objectifs. Favoriser une implication des jeunes dans le développement de leur communauté. Défendre et promouvoir les droits des jeunes. Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes, en commençant par leur temps de loisir.

Services:

- Nous offrons à notre clientèle des services de divertissement tels que l'accessibilité aux ordinateurs et à Internet, jeux de Xbox, Play station 1 et 2, Game cube, télévision, table de pool, table de Mississipi, table de ping-pong, table de baby foot ainsi que plusieurs jeux de société.
- Nous offrons aussi à notre clientèle la possibilité de faire des voyages à l'extérieur par exemple La Ronde ou



A l'avant plan, de gauche à droite: Dominique Hardy (animatrice) et Marie-Josée Paquin (coordonnatrice). À l'arrière: Marie-Claude Bourré (animatrice), Marie-Ève Bourré (animatrice), Hélène Picard (animatrice) et Tomy St-Laurent (animateur).

encore un voyage de ski et nous organisons aussi des activités à l'intérieur de la Maison des Jeunes par exemple un souper d'Halloween ou simplement une partie de cachette. Nous offrons aussi à notre clientèle des activités de financement où ils ont la chance de travailler pour s'accumuler de l'argent pour nos sorties.

-Finalement, toutes les activités sont supervisées par une équipe de travail dynamique et attentive à leurs besoins.

Les heures d'ouverture :

Lundi de 18h30 à 20h30
 Jeudi de 18h30 à 21h
 Vendredi de 18h30 à 23h
 Samedi de 13h à 16h30 -
 18h30 à 23h
 Dimanche de 13h à 16h30

Adresse:

515 avenue des Loisirs
 Notre-Dame-de-Montauban.
 Téléphone: 418 336-2887

Événement de cuisine faites le plein de votre congélateur
 Du 14 septembre au 28 octobre 2007
Recevez jusqu'à 500\$* en cartes-cadeaux
 Obtenez la demande de remboursement postale.

Offre spéciale en prime

Veillez indiquer quelle offre vous réclamez :

- À l'achat de 2 appareils de cuisine Whirlpool® admissibles, recevez en plus 50\$ en cartes-cadeaux des aliments M&M!
- À l'achat d'au moins 3 appareils de cuisine Whirlpool® admissibles, recevez en plus 150\$ en cartes-cadeaux des aliments M&M!

INSTALLATION GRATUITE

Financement accord D Desjardins

Un service et une qualité depuis plus de 70 ans!

RÉPARATION À DOMICILE DE TOUTES MARQUES

NORMAND CLOUTIER
Électroménagers

732, St-Léon Saint-Tite
418 365-5829

Le seul à faire le service à domicile... après-vente!



*Si près de vous,
le milieu communautaire*



Partenaires action jeunesse Mékinac

Mission:

Dans la tumultueuse traversée qu'est l'adolescence, parfois les jeunes et leurs parents ont besoin de points de repère, de soutien.

Que cette traversée se passe dans la plus grande tranquillité ou dans le déchaînement,

Partenaires Action Jeunesse Mékinac a toujours une activité ou un service qui répondra aux différents besoins.

Corporation à but non lucratif, travaillant avec, et pour les jeunes âgés de 11 à 17 ans de la MRC de Mékinac, Partenaires action jeunesse Mékinac favorise le développement de milieu de vie plus enrichissants permettant l'intégration sociale des jeunes, et ce, dans une perspective de prévention des difficultés.

Services:

- Un soutien constant aux six maisons de jeunes du territoire

- De l'animation sportive et culturelle pendant toute l'année, et de façon intensive en période estivale

- De la formation pour les jeunes (animation, prévention des agres-



Mélanie Massicotte, coordonnatrice de PAJM, et Danielle Plante, intervenante de milieu.

sions sexuelles, estime de soi, écoute, et plus encore...)

- De la formation aux parents (perfectionnement informatique et prévention des crimes par internet,

écoute et relation avec les adolescents, technique de médiation)

- De l'intervention auprès des jeunes vivant de la détresse ou en situation de difficulté

- Des activités de prévention

- Un salon des passions (activité favorisant l'estime de soi dans le cadre de la semaine de prévention des toxicomanies)

- Un promoteur des projets réalisés par les jeunes.

Partenaires se veut un organisme de soutien tant pour les jeunes que leurs familles. Nous sommes là en accompagnement afin que les jeunes se réalisent pleinement.

Adresse:

581, rue St-Paul, bureau 103
Saint-Tite
Téléphone: 418 365-3850
Télécopieur: 418 365-3337
Courriel: pajmek@hotmail.com

Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan

HD2053049

Le Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan souhaite à tous les organismes communautaires de la MRC de Mékinac une très belle rentrée. Le CSSS félicite tous les gens du communautaire qui consacrent des milliers d'heures au mieux être de la collectivité.

Bonne rentrée et bonne chance



Claude Grenier
RESSOURCES HUMAINES INC.

Recruteur de talents

**Bonne chance à tous les
organismes communautaires
de Mékinac**



461, boul. des Laurentides,
St-Gérard des Laurentides, (Québec) G9N 6X9
Tél.: 819 539 - 1001
Téléc.: 819 539 - 7617
Courriel: claud_grenier@sh.cgocable.ca

HD2082406



Le Périscope

Le Périscope



Johanne Marchand, intervenante et Sylvie Trudel, directrice.

Services:

- Offre de l'information sur la problématique
- Favorise les rencontres d'entraide qui leur permettent d'échanger et d'apprendre de nouvelles façons d'y faire face
- Assure le mieux-être de la clientèle par le biais d'activités spécifiques
- Aide, écoute téléphonique et accompagnement
- Groupes d'entraide, rencontres mensuelles d'échange, d'information et de formation
- Services de référence, de soutien moral
- Activités de sensibilisation, service de répit-dépannage
- Centre de documentation complet

Heures d'ouverture:

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 à Shawinigan
Sur rendez-vous à Sainte-Thècle
Confidentialité assurée.

Adresses:

2493, avenue St-Marc
Shawinigan
Téléphone: 819 539-6487
ou
301, St-Jacques, bureau 218,
Sainte-Thècle

Mission:

Le Périscope est une association de parents et proches de la personne atteinte de maladie mentale pour le territoire du Centre-de-la-Mauricie et le secteur Mékinac. Il est un organisme communautaire à but non lucratif dont la mission principale est

de regrouper des personnes issues de la communauté: les familles et amis qui se mobilisent autour d'une problématique commune, soit la maladie mentale d'un proche.

À quoi ressemblent-elles ces familles? Elles sont comme les autres, mais

elles doivent surmonter les difficultés reliées au quotidien, faire face à des exigences particulières pour assurer l'intégration sociale de leur proche, et ce, tout en affrontant la discrimination et les retombées des messages négatifs véhiculés lors d'événements malheureux.

Bonne rentrée communautaire!

Fier partenaire des bâtisseurs.

Municipalité de la Paroisse de Lac-aux-Sables

820, rue Saint-Alphonse, Lac-aux-Sables (Québec) GOX 1M0
Tél: 418 336-2331 • Téléc. 418 336-2500
Courriel: lac-aux-sables@regionmekinac.com

Seriez-vous prêt à miser 25 000\$ que votre jeune a fait le bon choix de carrière?

Comment, en tant que parents, peut-on aider efficacement son enfant dans son choix de carrière? Le Carrefour jeunesse-emploi de Mékinac invite tous les parents d'élèves de 4e et 5e secondaire à s'inscrire à l'atelier :

« Devenir un acteur significatif dans le choix de carrière de son enfant »

SAINT-TITE :	Le lundi 29 octobre 2007 à 19 h Lieu : Centre communautaire Armand-Marchand- 375, rue Adrien-Bélisle
SAINT-ROCH-DE-MÉKINAC :	Le mardi 30 octobre 2007 à 19 h Lieu : Salle municipale- 1210, route Ducharme
SAINT-SÉVERIN :	Le mercredi 7 novembre 2007 à 19 h Lieu : Salle Crête - 51, boulevard Saint-Louis
LAC-AUX-SABLES :	Le jeudi 8 novembre 2007 à 19 h Lieu : Salle municipale- 820, rue Saint-Alphonse

Cet atelier interactif permettra aux parents de reconnaître la nature de l'indécision de leur enfant et d'identifier des interventions qui viendront faciliter leur choix de carrière.

Cette formation est offerte gratuitement et sera animée par une ressource spécialisée en orientation professionnel. Inscriptions requises. Places limitées

418 365-7070



*Si près de vous,
le milieu communautaire*



Centre prévention suicide, Centre-de-la-Mauricie/Mékinac

Mission:

Faire la promotion de la vie auprès des personnes souffrantes et susciter une réflexion générale afin de contrer le suicide sur les deux territoires desservis par le Centre.

Cette mission se traduit par trois champs d'action principaux :

1. Prévention

- Intervention téléphonique
- Formation auprès de la population
- Suivi individuel pour les personnes suicidaires, les proches et les endeuillées par suicide
- Soutien aux intervenants du milieu
- Formation des intervenants du milieu public et communautaire

2. Promotion

- Publicité
- Activité de sensibilisation

3. Postvention

- Suivi individuel ou de groupe pour les personnes endeuillées par suicide
- Rencontre en milieu communautaire ou public suite à un suicide

Notre clientèle est les personnes suicidaires, les endeuillés par suicide et



Denise Rivard, intervenante clinique, Lise Gaudet, directrice générale, et Annick Bellerive, agente de liaison et formatrice accréditée.

les proches personnes (Famille, amis, collègues de travail, intervenants, etc.) Les personnes sont accueillies avec respect, et ce, en toute confidentialité.

Services:

- Intervention téléphonique 24 heures, 7 jours
- Formation auprès de la population
- Suivi individuel pour les personnes suicidaires, les proches et les endeuillées par Suicide

- Soutien aux intervenants du milieu communautaire et public
- Formation (accréditée ou autre) des intervenants du milieu public et communautaire
- Activité de sensibilisation en milieu de travail
- Activité de sensibilisation en milieu scolaire (primaire, secondaire et collégial)
- Suivi individuel ou de groupe pour les personnes endeuillées par suicide

- Rencontres en milieu communautaire ou public suite à un suicide
- Postvention en milieu scolaire
- Café-rencontre
- Conférences
- Programme de formation sentinelles

Heures d'ouverture:

Bureau : Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Ligne d'intervention téléphonique

24 heures, 7 jours : 819 539-3232

Sans frais : 1-866-APPELLE

(1-866-277-3553)

Ligne administrative et télécopieur :

819 539-9743

Courriel :

centrepventionsuicide@inno.org

Adresse:

Maison du CPS : 2553, Avenue Georges Shawinigan, (Québec) G9N 2P4

Point de service Mékinac :

301, St-Jacques, bureau 218

Ste-Thècle, (Québec) G0X 3G0

Personnes ressources:

Lise Gaudet, Directrice générale

Annick Bellerive, Agente de liaison et formatrice accréditée

Denise Rivard, Intervenante clinique

Avis aux organismes de loisirs et communautaires

FONDS D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DU MILIEU DE LA CAISSE POPULAIRE DE ST-TITE - APPEL DE PROJETS

La Caisse populaire de St-Tite, fière de contribuer au bien-être de la collectivité, a renouvelé son programme d'aide au développement du milieu s'adressant aux organismes communautaires et de loisirs. Le programme, subventionné à même le Fonds d'aide au développement du milieu de la Caisse populaire de St-Tite, vise à supporter la réalisation de nouveaux projets.

Si vous êtes un organisme membre de la Caisse, intéressé de vous prévaloir de ce programme, veuillez vous adresser à Madame Katleen Bouchard afin d'obtenir le formulaire de demande d'aide financière. Vous pouvez également vous procurer le formulaire sur notre site Internet à la section «Nouvelles de la caisse» à l'adresse suivante : www.desjardins.com/caisse-st-tite.

POUR LES ORGANISMES DE LOISIRS ACCRÉDITÉS PAR LA VILLE DE SAINT-TITE...

Les demandes provenant des organismes de loisirs doivent être envoyés à Monsieur Marc Vallières, directeur du Service des Loisirs, **au plus tard le 14 novembre 2007**. Par la suite, celui-ci se chargera de nous faire parvenir l'ensemble des demandes priorisées par la Ville de Saint-Tite. Les organismes obtiendront leur réponse dans les meilleurs délais.

POUR LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES...

Toutes les demandes complétées doivent être reçues à la Caisse, **au plus tard le 14 novembre 2007**. Les organismes obtiendront leur réponse dans les meilleurs délais.



Desjardins
Caisse populaire
de St-Tite

T : 418 365-7591 • F : 418 365-3344
400, Notre-Dame, Saint-Tite, G0X 3H0



Si près de vous, le milieu communautaire



Organisme de justice alternative Volteface

Mission:

Volteface est un organisme de justice alternative qui développe des moyens permettant de favoriser des rapports harmonieux entre les citoyens en proposant des activités préventives et des mécanismes alternatifs de résolution de conflit.

Services:

Les services sont offerts sur les territoires du Centre-de-la-Mauricie et de Mékinac

Volet légal:

-Volteface participe à la gestion et à l'application de la Loi sur le système de justice pénale pour adolescents (LSJPA). Cette loi concerne les adolescents âgés entre 12 et 17 ans qui ont commis une infraction au code criminel ou à d'autres lois fédérales. Volteface offre trois types de mesures :

- 1-Réparation envers les personnes victimes,
- 2-Réparation envers la communauté,
- 3-Développement des habiletés sociales.



Annie Girard, coordonnatrice, Manon Martineau, intervenante, Annie Jacques, intervenante, et Louise Blais, adjointe administrative.

Volet social :

-Volteface développe et soutient divers projets dans sa communauté afin de donner aux citoyens le pouvoir de gérer par eux-mêmes certains conflits. Le développement et le soutien s'appliquent en :

- 1-Médiation scolaire «programme Passerelles» offerts aux écoles des territoires,
- 2-Sensibilisation et prévention sur différents thèmes,
- 3-Tournée de prévention et de sensibilisation sur la LSJPA auprès des élèves de 6e année du territoire.
- 4-Volteface offre également aux organisations oeuvrant auprès de la petite enfance et au niveau de la maternelle le projet «Des conflits bien gérés... Tout le monde y gagne!»

Adresse:

599 5e Rue, C.P. 13
Shawinigan, Québec
G9N 6T8
Téléphone: 819 537-7565
Courriel: ojavolteface@cgocable.ca
Site Internet: www.ojavolteface.ca

Volteface a le mandat d'informer les personnes victimes de délit commis

par les adolescents relativement aux procédures entamées et de voir si

elles souhaitent s'impliquer dans un processus de réparation.

Pour une décoration intérieure
raffinée et actuelle, un seul endroit

L'équipe de Tissus et Décor Martine Richard composée de Martine et Annie Boutet souhaite la bienvenue à Raphaëlle Vouligny, diplômée en design d'intérieur au sein de son équipe. Raphaëlle offre les services de plan commerciaux et résidentiels, design de mobilier, conception de cuisine et salle de bain adaptée à vos besoins. Un service qui vous permet de bien investir.

Pour l'automne, nous avons plusieurs nouveautés!

Tissus & Décor
Martine Richard



Encadrements



Stores de bois
25% rabais



Médallions de plafond



Nouveaux modèles de rideaux prêts à poser

- Accessoires décoratifs
- Papier peint 25% sur les catalogues sélectionnés
- Grand choix de lingerie de maison
- Couvre-lits et courtèpointes Brunelli

Téléphone/ Télécopieur 418 365-3898 • 451, Notre-Dame, St-Tite

Dépositaire  **UNE TOUCHE DE GENIE**



Ligne pour les jeunes et adultes!