

LE 6 DÉCEMBRE

JOURNÉE NATIONALE DE  
COMMÉMORATION

ET D'ACTION

CONTRE LA  
VIOLENCE  
FAITE AUX  
FEMMES

Femmes  
de Mékinac  
Centre de femmes  
www.femmekinac.qc.ca



Je porte  
le ruban blanc  
en guise d'appui  
à la non-violence  
envers les femmes  
et les filles

Condition féminine  
Canada

FEMMES DE MÉKINAC  
(centre de femmes)

Ligne d'écoute

418 289-2422 1-866-666-2422

SOS VIOLENCE CONJUGALE  
1-800-363-9010

SURETÉ DU QUÉBEC  
418 365-4365

TEL JEUNES  
1-800-263-2266

JEUNESSE J'ÉCOUTE  
1-800-668-6868

LA SÉJOURNELLE  
1-819-537-8348

L'ACCORD MAURICIE  
1-819-693-5264

CENTRE DE SANTÉ  
ET DE SERVICES  
SOCIAUX (CSSS)  
Vallée-de-la-Batiscan  
418 365-7555

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE  
CONTRE LES AGRESSIONS À  
CARACTÈRE SEXUEL (CALACS)  
Centre-de-la-Mauricie /  
Mékinac  
1-819-537-3115

CENTRE D'AIDE AUX  
VICTIMES D'ACTE  
CRIMINEL (CAVAC)  
de la Mauricie - Centre  
du Québec  
1-888-532-2822

# Un tout petit geste... pour se souvenir...

## Le 6 décembre : une date pour se souvenir, réfléchir et agir.

**SE SOUVENIR :** Il y a 19 ans, le 6 décembre 1989, Marc Lépine abattait à coup de fusil 14 étudiantes à l'École Polytechnique de Montréal parce qu'elles étaient des femmes. Certaines personnes ont parlé de folie, de geste isolé. D'autres, ont vu dans cette tuerie, un acte de violence envers toutes les femmes.

**RÉFLÉCHIR :** La violence du 6 décembre reflète d'une manière tragique la violence faite aux femmes dans le quotidien : viol, inceste, harcèlement sexuel, violence conjugale, meurtre. Depuis 1989, au Québec seulement, 874 femmes et enfants ont été abattus par des conjoints ou ex-conjoints.

**AGIR :** Femmes de Mékinac (centre de femmes) en concertation avec les 101 Centres de femmes du Québec, vous invitent à allumer une chandelle à votre fenêtre, le 6 décembre à 18 h 00 (6 h 00 p.m.) et à porter le ruban blanc afin de souligner votre solidarité envers toutes les femmes. La violence envers les femmes est un enjeu de société. Pour dénoncer cette violence, posez d'abord un petit geste le 6 décembre.

**Allumez une chandelle pour se souvenir...**

Portez un ruban blanc pour dire « **Plus jamais de 6 décembre!** »

**Nous invitons les femmes à venir se procurer une chandelle et un ruban blanc ce 4 décembre. Nous sommes situés au 211 rue Saint-Jacques, à Sainte-Thècle. Nos heures d'ouverture sont 9h00 à midi et 13h00 à 16h30. Pour informations : 418 289-2588.**

## RESSOURCES DISPONIBLES POUR LA POPULATION DE MÉKINAC

14 gestes à poser  
pour mettre fin à la  
violence faite aux femmes

- ✂ Briser le silence
- ✂ S'affirmer et se faire confiance
- ✂ Avoir du pouvoir sur sa vie
- ✂ Se guérir de la violence subie
- ✂ Être attentive aux situations de violence
- ✂ Être à l'écoute de ce que les femmes disent sans les juger ou les culpabiliser
- ✂ Sensibiliser les enfants à la non-violence
- ✂ Aider les jeunes filles à se protéger
- ✂ Aider les jeunes filles à développer leur estime de soi
- ✂ Encourager les auteurs d'actes violents à consulter
- ✂ Faire la promotion de l'égalité des femmes et de la diversité
- ✂ Dénoncer les stéréotypes sexistes véhiculés dans les médias
- ✂ Condamner sans réserve la violence et adopter la tolérance zéro
- ✂ Se souvenir du 6 décembre 1989

Source : FÉDÉRATION INTERPROFESSIONNELLE DE LA SANTÉ DU QUÉBEC  
Section Condition féminine, Nov. 2006